

FÜR
KÖRPER
GEIST
UND
SEELE.

BEWUSSTSEINS-
COACHING.

ACHTSAMKEITS-
TRAINING.

SELBSTENTFALTUNG.

FASTEN.

ERNÄHRUNG.

BEWEGUNG.

SIMONE GÖPPER

AB JETZT GEH ICH MIT MIR.

Coaching



Sie sind das Beste was Ihnen je passiert ist!

Sie sind anderer Meinung? Momentan fühlt sich Ihr Leben eher chaotisch und trübe an? Die Luft ist raus, die Energie ist weg und das soll anders werden?

Bringen Sie Klarheit und Leichtigkeit in Ihr Leben!
Erfahren Sie mehr über Ihre Gedanken, Gefühle & Werte.
Lernen Sie sich und Ihre Ziele kennen.

Wünschen Sie sich professionelle Unterstützung, um Ihr volles Potenzial zu entfalten, begleite ich Sie auf Ihrem Weg.

„Ab jetzt geh ich mit mir“ wird Ihr neues Motto.
Die gute Nachricht: alles steckt bereits in Ihnen.

Als Coach stehe ich Ihnen zur Seite. Im Gespräch und durch praktische Übungen erweitern Sie Ihr Bewusstsein.
Sie gehen auf Entdeckungstour und bringen Licht ins Dunkel. Was können Sie loslassen und in Ihrem Leben dankbar verabschieden?

Was möchten Sie neu in Ihrem Leben haben und freudig begrüßen? Durch Selbstreflexion wird Ihre Lebensausrichtung klarer und leichter.

Ergreifen Sie Ihre Chance, investieren Sie in sich selbst und beginnen Sie noch heute
Ihren Weg ... ab jetzt geh ich mit mir!







Wo findet Ihre Reise zu sich selbst statt?

Hier gibt es mehrere Möglichkeiten, Ihre Räume zur Selbstentdeckung zu erobern:

Ich biete mein Coaching im Jara in Biberach an oder in der freien Natur rund um Biberach. Außerdem sind auch Treffen via Zoom Call möglich.

Sie können Ihre Welt neu kreieren und wieder in Ihre Kraft kommen. Erleben Sie was alles möglich ist, wenn Sie mit sich durch das Leben gehen. Lernen Sie Ihre Bedürfnisse kennen und sich diese zu erfüllen.

Kontaktieren Sie mich und lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, dass Sie Klarheit gewinnen, Ihre Ressourcen nutzen und sich zu Ihrer besten Version entfalten können.

Möchten Sie das Coachingangebot mit einem Ernährungstraining verbinden? Gerne erstelle ich Ihnen nach dem ersten Gespräch mein Angebot.

Telefonischer Erstkontakt
kostenfrei / 30 Minuten



Ernährungstraining // Beratung Intuitive Ernährung

Sie haben von ihrer Ärztin/Arzt oder Ihrer Therapeutin/Therapeuten den Rat bekommen Ihre Ernährung umzustellen um Ihre Gesundheit zu fördern und zu unterstützen.

Sie wünschen sich eine gesunde, vitalstoffreiche und natürliche Ernährung.

Sie wollen sich endlich wieder fit und voller Energie fühlen.

Sie möchten eine individuelle Beratung und meine Begleitung, damit Sie dauerhaft Freude und Erfolg mit Ihrer Ernährungsumstellung erreichen.

Egal ob Sie Gewicht verlieren möchten oder den Wunsch haben Gewicht aufzubauen, wir finden gemeinsam Ihren Weg, in Ihrem Tempo und abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Weg vom dogmatischen „nicht dürfen“ hin zum leichten und intuitiven „wollen“.

Möchten Sie das Ernährungstraining mit meinem Coachingangebot verbinden? Gerne erstelle ich Ihnen nach dem ersten Gespräch mein Angebot.

Telefonischer Erstkontakt
kostenfrei / 30 Minuten





Niemand da draußen ist in
der Lage etwas zu tun,
damit Du Dich langfristig
wertvoll, geschätzt und
"richtig" fühlst. Um eine
gesunde Beziehung mit Dir
selbst zu führen, lerne
liebepoll & verständnisvoll
mit Dir umzugehen.
Nehme Dich an die
Hand und laufe Deiner
Heilung entgegen.
Schritt für Schritt.

SIMONE GÖPPER

AB JETZT GEH ICH MIT MIR.

Coaching



Raumfängerin - 21 Tage Reset Kur für Körper Geist und Seele

Neues wagen und mutig sein, fasten, kreativ werden und Frauenpower genießen.

Komme ganz neu in Deine Kraft! Mit einem Vorbereitungsabend, und insgesamt 6 Live-Events bekommst Du über einen ganzen Monat Input, Tipps und tägliche Impulse.

Aktuell drei Mal im Jahr. Zu Jahresbeginn im Januar, im Frühjahr zur klassischen Fastenzeit und im Herbst.

Aktuelle Termine:

06.11. – 26.11.2023

22.01. – 11.02.2024

04.03. – 24.03.2024

11.11. – 01.12.2024

13.01. – 02.02.2025



Mehr Details
zur Raumfängerin
...auf der Homepage



Du bist interessiert und möchtest jeweils 2 Monate
vor Kursbeginn eine schriftliche Erinnerung?
Gerne trage ich Dich in die Warteliste ein.

Du willst Dir lieber sofort einen Platz zur
Raumfängerin sichern?

Über Buchungen freue ich mich unter

Simone Göpper

Coaching und Ernährungstraining

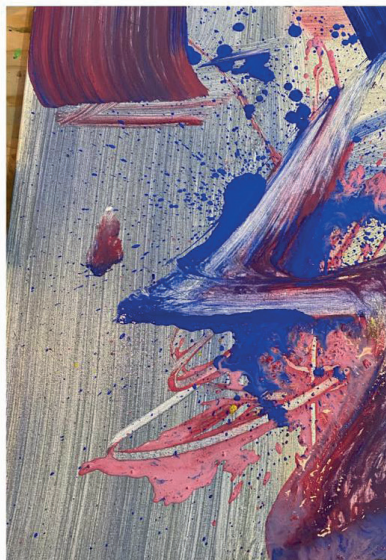
www.simone-goepper.de

Telefon + 49 151 5068 5567

simone.goepper.coaching@mail.de

Hast Du noch Fragen?

Dann melde Dich gerne bei mir...



Raumfängerei Kollektion

FASTEN | ERNÄHRUNG | BEWEGUNG | KREATIVITÄT

RaumfängerIN - SOLIST

Individuell und maßgeschneidert in Zeitpunkt, Programm und Dauer biete ich Ihnen Ihre ganz individuelle Resetkur an, in Ihrem eigenen Rhythmus und passend zu Ihren Bedürfnissen und Wünschen.

Preis je nach Dauer und Programm

RaumfängerIN - Kleeblatt

Mit den besten Freundinnen und Freunden auf Eroberungstour gehen. Gemeinsam leichter werden und Neues entdecken. Buchbar ab 3 RaumfängerINNEN.

Preise je nach Teilnehmerzahl, Dauer und Programm

RaumfängerIN - Business

Sie möchten mehr Gesundheit und Leichtigkeit in Ihr Unternehmen bringen? Gerne kreierte ich nach Ihren Wünschen und Vorstellungen ein Programm für Ihre Mitarbeiter, welches sich wunderbar in den Arbeitsalltag integrieren lässt. Buchbar ab 5 Personen.

**Preise je nach Teilnehmerzahl,
Dauer & Programm**

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!





Mehr über mich und Ihre
Möglichkeiten mit mir zu arbeiten
erfahren Sie auf meiner Homepage...



Simone Göpper
Coaching und Ernährungstraining

www.simone-goepper.de

Telefon + 49 151 5068 5567

simone.goepper.coaching@mail.de



RAUM FÄNGEREI.

FASTEN.

ERNÄHRUNG.

BEWEGUNG.

BEWUSSTSEINS-
COACHING.

ACHTSAMKEITS-
TRAINING.

SELBSTENTFALTUNG.

SIMONE GÖPPER
AB JETZT GEH ICH MIT MIR.
Coaching

